



**CLASSE
VIRTUELLE**

Atouts & Handicap a élaboré pour vous
une offre de formation
pour répondre à chacun de vos besoins

**atouts
& handicap**
Conseil
Formation
Individual
Sens' Comm
Achats Responsables
À chaque situation
sa solution

Gérer le trouble de la santé mentale dans le travail

Objectifs pédagogiques

- Comprendre la notion de santé mentale et ses enjeux
- Déconstruire les représentations sur les principaux troubles de la santé mentale
- Connaître les bonnes pratiques d'accompagnement managérial du collaborateur et de l'équipe
- Savoir se protéger dans la gestion d'un comportement inadapté

Programme

Session 1 :

- Les enjeux de la santé mentale : définitions, chiffres
- Les principaux troubles de la santé mentale : dépression, trouble anxieux, schizophrénie, bipolarité, addictions, burn-out

Session 2 :

- Les conséquences dans le travail : les signaux d'alerte, les moyens de compensation, les bonnes pratiques managériales de prévention et d'accompagnement
- La gestion d'une situation complexe : adopter une posture adaptée face à une personne ayant un comportement inadapté, les clés pour se protéger

Modalités pédagogiques

- Quiz ludiques pour évaluer les connaissances et les acquis
- Etudes de cas opérationnels en sous-groupes
- Vidéos témoignages
- Partage d'expériences

Evaluation des acquis

- Des quiz d'évaluation des connaissances tout au long de la formation
- Des quiz pour évaluer les acquis en fin de formation

Public

Managers, RH, équipes pluridisciplinaires, mission handicap

Intra-entreprise

10 participants maximum

Durée

2 sessions de 3h

Délais sur demande

Prérequis

Aucun

Outil de communication

Zoom, Teams, autre outil utilisé par l'entreprise

Tarifs

A partir de 1 675 € HT

Devis détaillé sur demande

+ d'Atouts & Handicap

- Un quiz en ligne ludique réalisé en amont de la session
- Une formatrice formée à l'approche neurocognitive et comportementale et aux premiers secours en santé mentale
- L'utilisation de l'outil Klaxoon

Contact

Dominique BALAS
dbalas@atouts-handicap.com
06.73.81.50.08